



# KAMPDOEDIET 2023



V.U.: Merel Vandenberghen

Beertstraat 7a

1670 Pepingen

Wist je dat?

...het al eind mei is?

...het in juni jammer genoeg geen chiro is?

...de leiding in juni al volop bezig is met de kampvoorbereidingen?

...de leiding daar bovenop ook nog eens examens heeft?

...jullie dus ook nog maar een maandje school hebben?

...het dus bijna zomervakantie is?

...we de eerste dag van de vakantie al op bivak vertrekken?

...dat nog maar 34 nachtjes slapen is?

...de leiding hier kei hard naar uitkijkt?

...het bij aankomst direct bezoekdag is?

...je dan lekkere hamburgers kan eten?

...je dan de kampplaats samen met je ouders kan bewonderen?

...jullie dan voor de eerste keer de kampdans van dit jaar gaan zien?

...het dit jaar het 50<sup>ste</sup> kamp is van chiro karreveld?

...we dat in de zomer gaan vieren?

...50 jaar valt op 1, 2 en 3 september?

...het dan 3 september ledenfeest is?

...we de sketches van op kamp dan nog eens gaan doen?

...er dat weekend ook een grote bbq is?

...we ook een voetbaltoernooi hebben?

...daar iedereen mag aan mee doen?

...je nu al kan beginnen met een groepje samen te stellen?

...er zaterdagavond een grote fuif is dan?



# AFTELKALENDER BIVAK



Elke dag een beetje dichterbij kamp, jeej!! Tel jij mee af?


## MEI

22 nog 40 nachtjes slapen!	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## JUNI

			1 nog 1 maandje!	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 nog 20 nachtjes slapen!
12	13	14	15	16	17 nog 2 weken!	18
19	20	21	22	23	24 nog 1 week!!	25 nog 6 dagen!
26 nog 4 dagen!	27 nog 4 dagen!	28 nog 3 dagen!	29 nog 2 dagen!	30 nog 1 dag!		

## JULI

1 We zijn weg!	2 	3 !	4 !	5 B	6 I	7 V	8 A	9 K	10 !	11 !
----------------------	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------

Dag liefste pinkels!

We hebben al heel veel leuke zondagen gehad samen. Weten jullie nog dat we samen gekleurd zand hebben gemaakt? Of toen we samen met de pagadders op weekend waren? Wij vonden het alvast supertoffe zondagen ☺ MAAR binnen een paar weken verteken we op Chirokamp!!! JOEPIE!!! Super spannend, we kunnen nu al verklappen dat we er een superleuk kamp van gaan maken! Wij kijken er alvast naar uit, jullie ook?

Hier zijn een paar dingen die jullie al zeker niet mogen vergeten mee te nemen op bivak:

- Kledij thema boerderij
- Kledij thema bakker
- Kledij die vuil mag worden
- Versiering voor in de kamer

Vergeet zeker niet naar de algemene lijst te kijken in de doedit om te weten wat je verder allemaal nog moet meenemen op kamp.

Heel veel kusjes en knuffels  
Ineke, Ebe en Otje



## Dag lieve pagadders

Na onze vele leuke, gekke, vuile zondagen komt het kamp eindelijk in zicht. Op 1 juli vertrekken we allemaal samen op kamp, hopelijk hebben jullie er even veel zin in als wij!!!

Er zijn nog enkele belangrijke dingen die jullie zeker in jullie valies moeten steken:

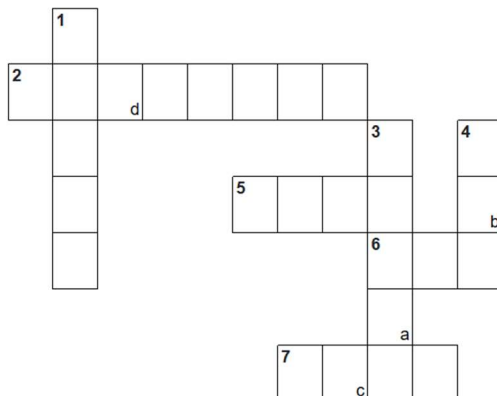
- Cowboy verkleedkleden
- Circus verkleedkleden
- Kleden voor de pagadderdoop: dit zijn kleden die heel vuil mogen worden en liefst in de vuilbak mogen
- Jullie goed humeur 😊
- Veldbed of luchtmatras, slaapzak en kussen
- Voor de rest is er een algemene lijst vooraan in dit boekje

### Horizontaal

- 2 Tot welke gemeente behoort Beert?  
5 Met hoeveel pagadders gaan we op kamp?  
6 Hoeveel dagen gaan we Chirokamp?  
7 Waar gaan we dit jaar op kamp?

### Verticaal

- 1 Waar ligt de Chiro?  
3 Hoe noemt de zus van Fleur?  
4 Wie is de hoofdleider?



### Oplossing

a	b	c	d
---	---	---	---



Heey liefste speelclubmeisjes,

Het einde van het chirojaar komt jammer genoeg in zicht. Na al deze gekke en leuke zondagen die we met jullie hebben beleefd, staat er nu nog 1 iets "groots" op het programma, namelijk het BIVAK!!!!!!

Aangezien het steeds minder en minder nachtjes slapen worden, willen we jullie al een klein ideetje geven van wat jullie zeker niet in jullie valies mogen vergeten te steken. Allereerst jullie eetlust (die jullie elke zondag ook meehebben ;), jullie goed humeur, vele lekkere snoepjes en snacks (ook voor de leiding).

Nog andere belangrijkste zaken die jullie mee mogen nemen zijn:

- sfeerverlichting voor in de kamer
- kleren die vuil mogen worden
- een witte (wegwerp) overall
- ... (eventuele andere zaken worden gecommuniceerd via whatsapp)

Hieronder vinden jullie ook alvast een woordenzoeker met daarin tips over wat er jullie allemaal te wachten staat op kamp; VEEL ZOEKPLEZIER ;)

Vele knuffels en kusjes van jullie leiding XXX

Ellen, Laura en Silvia <3

L	E	T	O	H	C	S	A	T	S	A	P	L	U	Y	Q	P	X
U	O	C	Q	D	T	O	D	N	Y	N	K	G	I	U	K	U	D
P	O	O	D	M	Y	S	F	O	A	E	J	M	X	L	S	J	I
S	I	F	R	E	V	A	V	I	L	L	X	T	I	H	W	J	B
H	J	S	K	A	V	I	B	K	V	E	P	A	V	M	A	U	L
G	D	C	W	K	B	C	Q	V	N	S	F	D	P	W	N	M	K
E	G	J	I	T	I	U	R	F	E	T	N	W	J	K	D	U	K
I	M	Y	K	I	M	C	F	T	I	U	A	U	K	G	E	X	Y
Z	J	F	D	Q	V	J	P	Q	E	N	I	T	L	L	L	E	P
A	G	M	Q	O	D	S	O	S	O	K	M	Q	S	A	E	J	Z
N	N	J	I	K	V	C	O	S	K	H	L	J	B	E	N	N	O
I	E	O	C	O	H	C	H	Q	D	P	C	Y	B	L	I	W	N
P	M	C	S	E	T	U	W	A	T	E	R	L	E	G	C	S	I
S	M	V	R	K	P	V	S	E	I	K	O	O	K	N	J	V	B
J	E	V	E	M	T	G	N	I	D	I	E	L	L	X	T	H	K
S	W	S	M	W	N	K	D	N	T	G	O	C	J	I	M	N	X
F	Z	B	O	B	O	V	F	V	B	B	P	E	O	N	S	M	H
M	H	S	Z	R	L	G	N	W	J	W	K	K	Z	W	N	Q	L

- BIVAK
- FRUIT
- KOEIENVLA
- PASTASCHOTEL
- SNOEP
- WANDELEN
- ZON
- CHOCO
- IJS
- KOOKIES
- ROK
- SPINAZIE
- WATER
- ZWEMMEN
- DOOP
- KNUTSELEN
- LEIDING
- SIËSTA
- VERF
- ZOMER

Hey hey hey lieverdjes,

Het is absoluut niet meer lang tot jullie de beste 11 dagen van het jaar beleven. Maar wat een onvergetelijk jaar hebben we nu toch al gehad hé? We hebben ons al te pletter geamuseerd met modder, met water, met weglopen van de aspiranten maar vooral door met elkaar samen te zijn! Hou jullie dus maar vast aan de takken van de bomen voor 11 dagen vol plezier!

Voor we vertrekken moeten jullie natuurlijk nog een aantal dingen in jullie koffer stoppen. Namelijk:

- Legerkledij
- Kleren die vies en vuil mogen worden

Moesten er nog bijkomende zaken zijn, laten we het jullie zeker weten via whatsapp. Nu rest er ons alleen nog aftellen tot 1 juli. Wij tellen de nachten al af!

Kusjes van jullie lieve leiding XXX

Heyyy kwikieees,

Binnenkort is het zover en gaan wij allemaal samen op kamp (yayyy). Versiering zoals lampjes en slingers zijn altijd een leuke toevoeging voor de sfeer! Jullie leiding is al benieuwd of jullie misschien een babbelkont zijn zoals ons Karen of eerder een ochtendhumeurtje hebben zoals Lotte of juist 24/7 een spring in het veld zijn zoals Sofia. Enkele leuke extra's die jullie zeker niet mogen vergeten op kamp!

- witte tshirt
- verkleedkledij in maffia/chic
- cadeautje vr een medelid rond de 5 euro (wij kiezen nog voor wie :)
- kleren die vuil mogen worden
- verkleedkledij in thema circus

Kennen jullie iedereen van de groep wel, niemand vergeten eh!

K	W	V	E	N	I	M	S	A	J	E	U	Z	T	B	E	N	Z
O	D	J	F	Q	X	O	J	P	M	K	S	I	L	E	E	J	M
O	B	J	J	P	U	C	A	F	I	I	K	T	O	W	X	Y	L
M	U	U	Y	U	Y	K	U	L	X	T	C	A	U	H	R	E	S
L	T	U	S	D	Y	M	J	A	T	V	M	S	I	P	C	L	T
R	N	L	T	E	X	A	B	H	B	E	L	N	S	I	C	L	I
M	V	I	I	L	N	R	H	J	T	Y	S	B	E	E	C	E	N
N	F	E	X	I	M	I	E	E	A	P	L	S	U	N	A	X	N
I	L	T	K	A	U	E	N	V	B	N	Q	I	F	N	R	A	E
M	O	A	N	E	L	E	E	O	O	S	N	N	L	A	O	A	L
O	M	S	E	X	S	R	I	X	C	E	K	E	K	E	R	L	Y
S	X	H	K	I	Q	S	L	Y	J	H	A	Z	J	J	I	O	Y
P	M	P	S	J	U	H	U	V	N	U	K	A	E	D	F	N	O
C	B	T	N	Z	L	A	A	R	O	W	L	M	E	R	D	B	P
E	G	K	E	K	I	N	P	Q	V	K	R	I	F	O	G	Q	L
E	U	E	R	W	C	N	U	G	F	V	D	Y	E	I	Y	N	Z
P	T	W	N	Y	R	A	B	M	I	R	Y	B	K	B	K	A	D
Q	K	W	A	K	B	E	F	I	N	N	E	J	F	Q	V	J	V



Dag kleine jongens,

We hopen dat jullie allemaal enthousiast zijn voor het naderende bivak! Het aftellen is begonnen, en over slechts 5 weken is het zover. We kunnen bijna niet wachten om samen met jullie 11 dagen lang te genieten van avontuur, spelletjes, en onvergetelijke momenten. Maar voordat we vertrekken, hebben we jullie hulp nodig met een klein raadsel.

Zoals jullie weten, zijn jullie leiders geweldige avonturiers, maar soms hebben we een beetje hulp nodig met rekenen. We hebben een raadsel bedacht dat jullie mogen oplossen. Als jullie erin slagen het raadsel op te lossen, zullen jullie ontdekken welke items jullie zeker moeten meenemen op bivak. Dus zorg ervoor dat jullie het raadsel niet vergeten op te lossen, want het zal jullie helpen bij de voorbereidingen.

Terwijl jullie je brein laten kraken over het raadsel, willen we ook wat sfeerbeelden delen van het afgelopen jaar. We hopen dat deze beelden jullie inspireren en jullie nog meer doen verlangen naar het komende bivak.

Groetjes Ruben, Jimmy en Jana

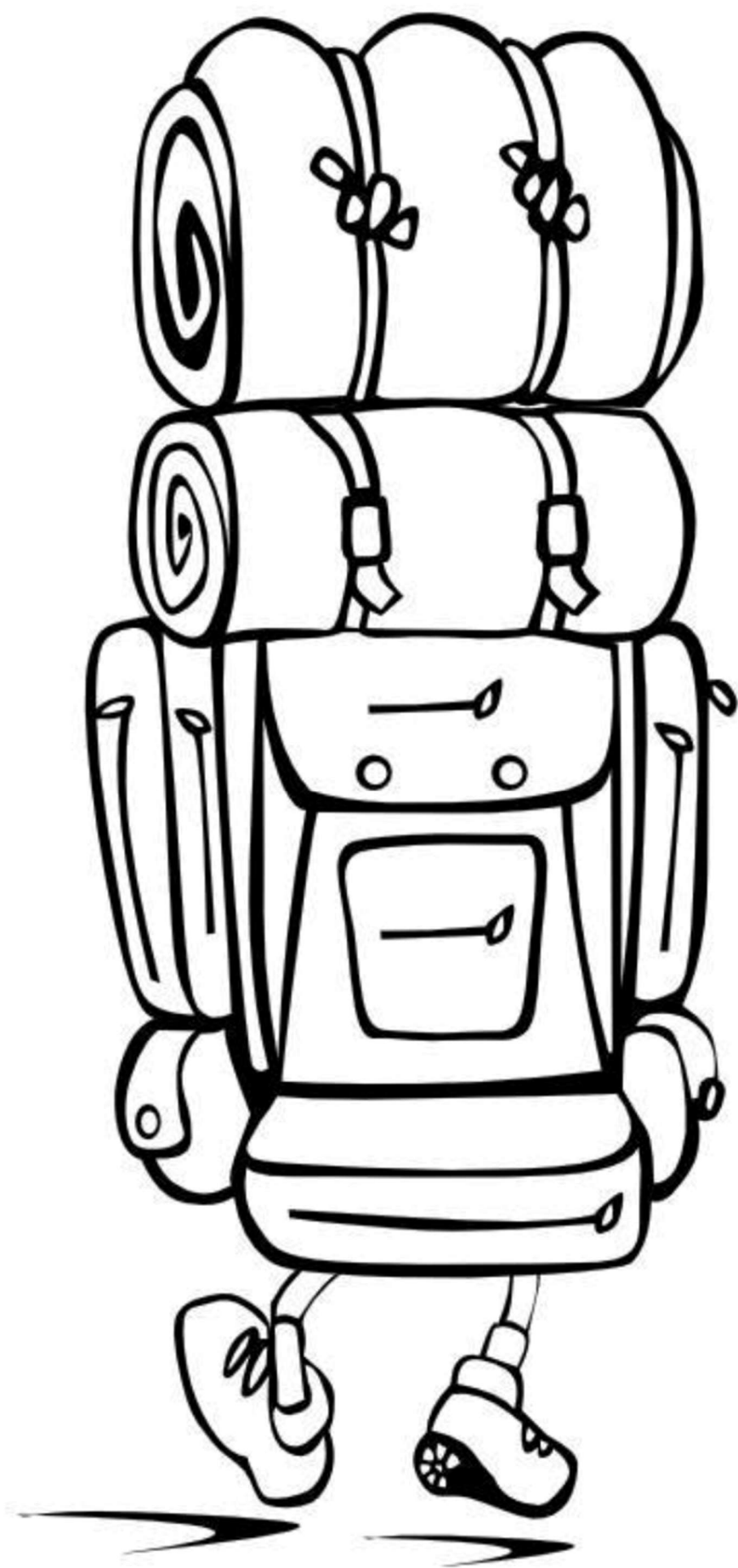
(PS. Het laatste woord moet kledij zijn die vuil mag worden)

$12 + 87 = E$	$48 + 50 = G$	$89 - 48 = E$	$79 - 5 = S$
$75 + 25 = I$	$18 + 45 = S$	$44 + 27 = K$	$26 + 12 = P$
$85 - 27 = N$	$67 - 44 = ,$	$10 + 87 = ,$	$6 + 66 = E$
$33 + 60 = -$	$38 : 19 = T$	$44 - 11 = R$	$77 - 72 = C$
$15 - 9 = O$	$96 - 16 = T$	$11 + 32 = ,$	$54 + 29 = K$
$69 + 27 = R$	$93 - 34 = O$	$62 + 8 = F$	$16 - 3 = N$
$64 - 29 = A$	$58 + 4 = T$	$39 + 34 = L$	$52 - 24 = C$
$99 - 12 = H$	$7 + 25 = E$	$7 + 44 = H$	$79 - 48 = E$

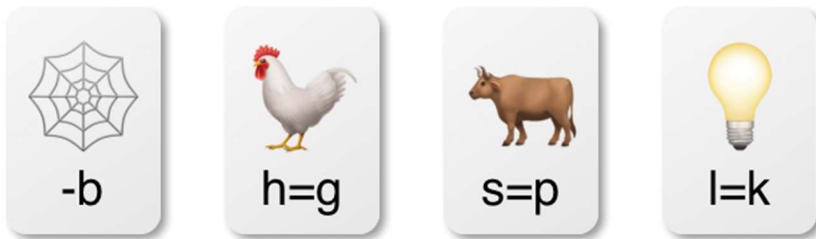
73	41	98	32	33	23			
63	5	87	59	80	62	99	58	97
38	100	96	35	2	72	13	43	
28	51	31	70	93	83	6	71	74



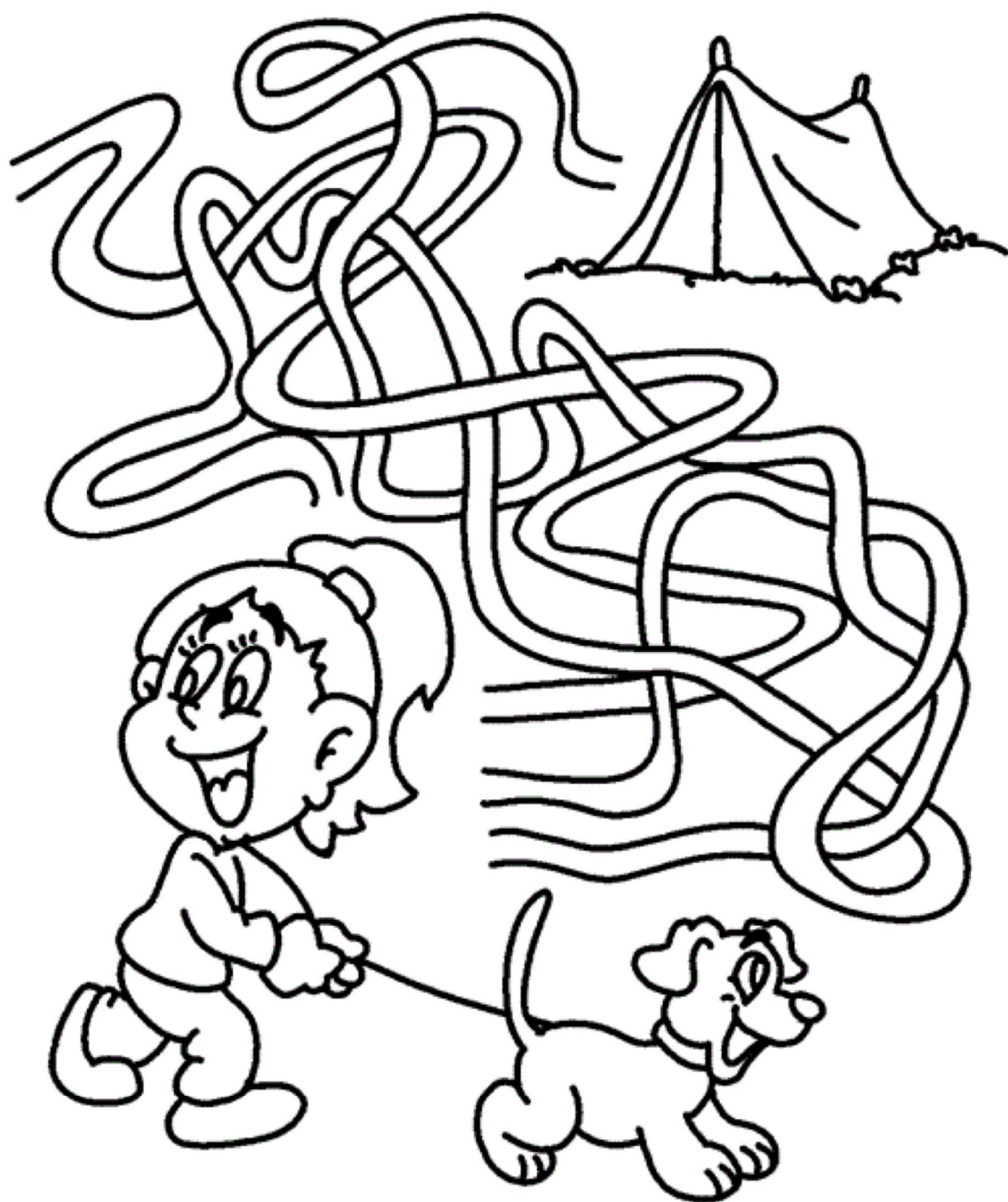




Kan jij deze rebusen oplossen?





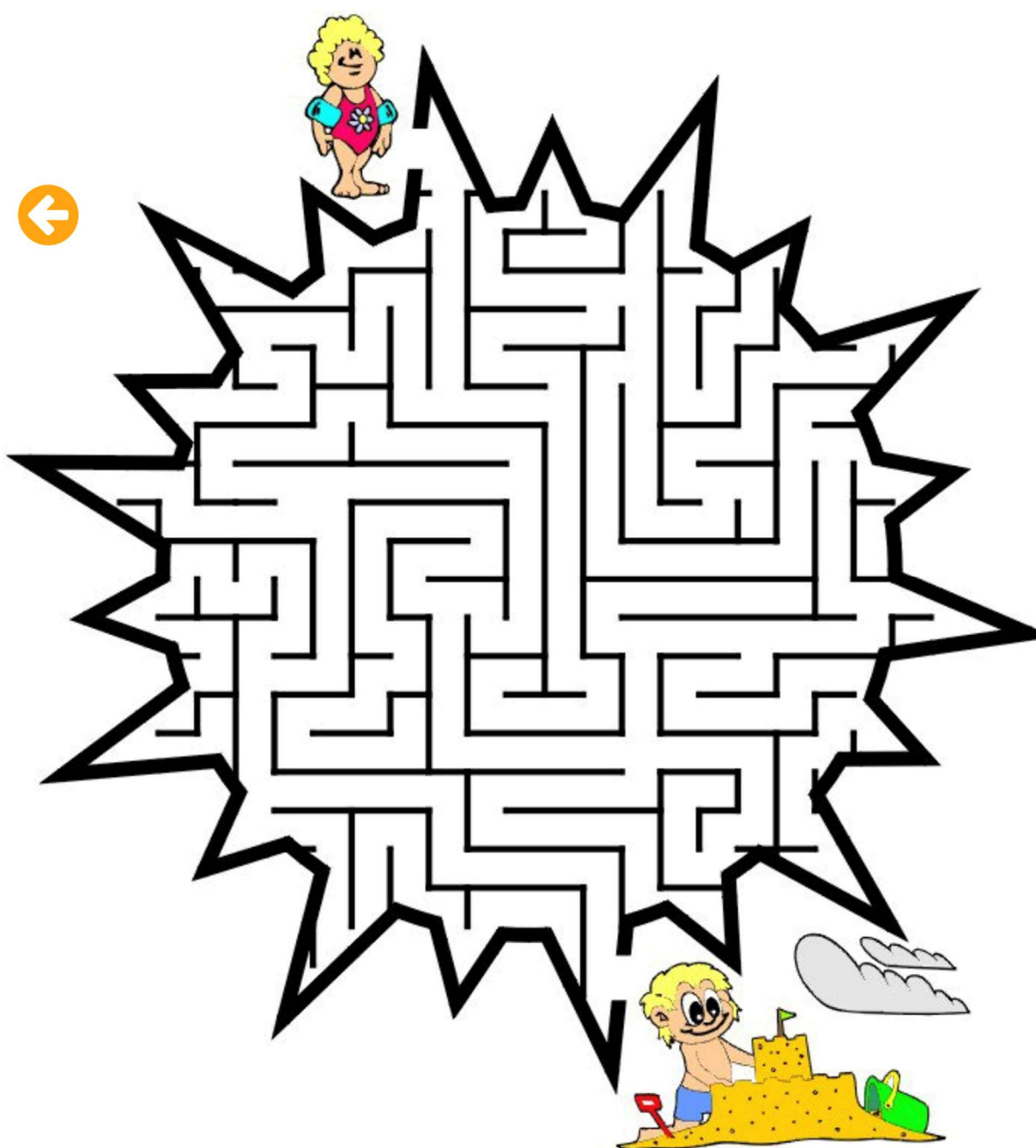


Loesje is op zoek naar haar tent.  
Help jij haar de juiste weg te vinden?

## KAN JIJ ALLE NAMEN VINDEN?

Z	M	D	C	C	G	L	F	S	A	R	A	H	E	K	E	N	I
G	X	T	E	R	L	N	L	Z	J	I	M	M	Y	K	J	J	S
P	P	W	O	A	B	O	M	L	E	R	E	M	C	U	A	O	X
D	Q	A	U	I	W	H	W	J	F	A	R	L	U	N	F	T	M
D	N	R	N	Ë	E	Q	X	K	R	U	P	Z	A	I	Q	U	G
W	A	K	E	G	O	E	F	A	E	W	Z	E	A	P	R	B	N
E	J	W	L	Y	W	Z	V	L	B	Z	Q	F	B	L	N	P	E
J	O	M	L	Q	F	D	A	L	M	X	F	B	J	E	M	Y	T
T	R	N	E	Y	I	X	Q	E	A	T	Z	U	N	H	H	P	S
O	R	P	F	F	E	E	X	G	A	N	N	A	H	I	G	P	R
C	I	N	U	F	Q	H	N	R	U	W	I	I	B	E	N	L	A
C	T	U	Q	M	N	N	T	I	U	O	N	A	M	G	O	A	C
Q	J	W	A	N	A	Y	K	A	T	F	L	E	U	R	R	I	E
S	I	L	V	I	A	B	K	R	E	P	S	A	K	A	N	S	L
C	R	U	B	E	N	E	T	R	A	M	S	E	N	N	A	J	G
D	L	O	T	T	E	U	I	H	J	O	R	E	N	S	S	F	K
E	C	I	L	A	J	Z	N	E	R	A	K	R	E	G	U	R	N
P	F	C	A	C	E	B	E	R	U	H	T	R	A	E	A	G	S

- ALICE
- ANNA
- EBE
- FLEUR
- JANNES
- JORRIT
- KYANA
- MANOU
- NINA
- RAF
- SARAH
- ZOË
- ALLEGRIA
- ARTHUR
- ELLEN
- INEKE
- JIMMY
- KAREN
- LAURA
- MARTE
- OTJE
- ROAN
- SILVIA
- AMBER
- CARSTEN
- FEE
- JANA
- JOREN
- KASPER
- LOTTE
- MEREL
- PHEBE
- RUBEN
- SOFIA

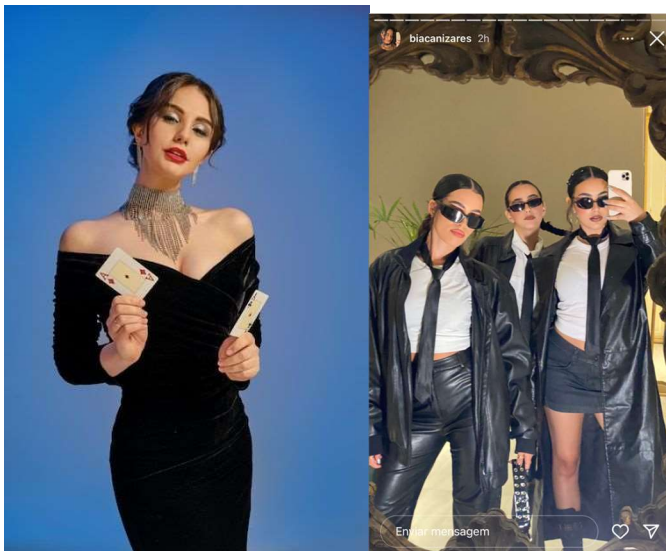


## OH MY GOD GIRLS

Het is zover ik mag beginnen aan ons kamptekstje AAAAAA! We zullen maar eerst en vooral beginnen met de praktische zaken hé (voor ik het vergeet):

Wat neem je mee op kamp:

- Tentversiering want wij gaan voor de gezelligste tent
- Jongenskledij (hoe marginaler hoe beter :pp)
- Maffia girls (kijk foto's hieronder)
- Kledij voor ons sketchke (afgesproken wie wat)
- Kledij die vuil mag worden=> ja doop will be
- Je lolbroek en goedhumeur
- Genoeg onderbroeken ;))
- Als er ons nog iets te binnen schiet laten we het wel weten in de groep.
- Een goeie rugzak voor tweedaagse



Wat neem je niet mee:

- Je tellie
- Slecht weer
- Leger kledij ;pp

Zo dat was alles praktisch en ja nu kan ik nog uren doorgaan over hoeveel zin wij alle drie hebben in kamp maar dat lieve kinderen dat is een ander verhaal. Laten we even terugblikken op onze laatste zondagen en ons pannenkoekenweekend uiteraard. Om te beginnen stonden wij alle drie met onze mond vol tanden toen jullie zo gewoon zonder probleem gingen zitten in een cirkel. Girls how? TALENT! Ook elke keer gieren met het zetelspel ik denk dat we onze activiteit van het jaar hebben gevonden. Ook moet ik zeggen dat jullie een talent hebben voor versieren en knutselen. Dit hebben we gemerkt bij het maken van de vlaggetjes, reallife twisterspel en de eitjes. STUK VOOR STUK PARELS zijn jullie (eitjes). En wees gerust door jullie massale verkoop wordt ons bivak een bangelijk



bivak. Voor de eerste jaars spannend hé jullie eerste tweedaagse. Het wordt echt echt leuk! En die toppers die laten we wel achter middenweg de tweedaagse!

Meiden we genieten nog van 2 zondagen samen en dan 1 maandje (examens) elkaar missen en dan vertrekken we! SEE Y'ALL THERE bisous bisous bisous



( happy u day kato,  
je bent jarig als ik dit  
aan het schrijven ben )

Liefste knullen,

Eindelijk is het zover! Binnenkort vertrekken we weer op bivak!!! Ik mag niet zeggen hoe ik het weet; maar ik heb al vernomen dat het een prachtig kamp gaat worden 😊 . We vragen jullie wel om de volgende zaken zeker mee te nemen op bivak:

- legerkledij!! (Belangrijk!)
- onderbroeken (minstens 3 paar, liefst 10 ;-))
- T-shirts
- Broeken/shortjes
- Zonnecrème
- Kousen
- Fluovestje + drinkfles + brooddoos (voor 2 daagse)
- Zwemkledij
- Handdoeken
- Zeep en shampoo (zodat onze tent na 5 dagen nog bewoonbaar is;-)
- Slaapzak en veldbed
- Eventueel je favoriete boek met verhalen voor het slapen gaan die we elke avond met veel plezier voorlezen 😊
- Tandborstel + tandpasta

Vergeet zeker je Duits niet even op te frissen en dan zien we jou op 1 juli op kamp voor de 10 leukste dagen van het jaar!

Groetjes,

Jullie favoriete leiding xxx

## Heyyy meidennn

De laatste zondagen zijn in zicht en dat vinden we super jammer, maar dat wil zeggen... BIJNA KAMPPPPPPPP!!!!!!

We kijken er alle 4 superhard naar uit en hebben er enorm veel zin in om met jullie 11 dagen gekke avonturen te beleven.

We hebben al superleuke dingetje gepland voor jullie en we krijgen er elke dag meer goesting in om te vertrekken. Dat 1 juli maar snel hier is!

Na al die gekke zondagen samen zijn we er eindelijk klaar voor om jullie 11 dagen te adopteren op kamp ;))

Er zijn enkele dingen die jullie nog zouden moeten meenemen naar Amel

Voor een gekke 2-daagse aan te kunnen gaan, hebben jullie nodig;

- Een tent
- Een goeie rugzak
- Een fiets

Leuke verkleedkleden kunnen natuurlijk niet ontbreken;

- Expeditie kleden
- Cowboy en indiaan

### Team 1: Cowboy

- Eline
- Hannelore
- Lara
- Ella
- Ellen
- Fien
- Lien

### Team 2: Indiaan

- Sterre
- Lenti
- H  l  ne
- Ingelien
- Lotte
- Louise
- Mila

Als we nog aan iets denken sturen we jullie dit in de groep

We kijken er enorm naar uit en zien jullie terug in het verre Amel

Van je 4 kapoenen

Nina, Sarah, Kyana en Allegria xxx

Ps: geniet nog van de leuke fotootjesssss



Beste kerels,

Alweer een doediet waar we de gang van zaken bespreken. Het is nog geen twee maanden geleden, maar er zijn al een paar zotte dingen gebeurt. Een vlot bouwen en op eenden jagen is blijkbaar niet iets waar de kerels goed in zijn, toch lachen we erom als we er aan terugdenken. Er zijn weldegelijk een paar dingen waar we wel goed in zijn: op een stilstaande duif schieten, een bal bij de burens sjotten en kaaskrocketten fretten.

Nog een goeide maand voor we weer vertrekken op kamp. Er staat ons nog veel te wachten. Om eerlijk te zijn, we hebben het meeste goesting in tweedaagse. Dat is gewoon vetting eten en waarschijnlijk te veel fietsen naar een mysterieuze locatie terwijl er harde techno uit de boxen weergalmt. Of in den doop, waar we jullie limieten zullen opsporen. Hieronder vinden jullie alvast een lijst van spullen dat jullie nodig zullen hebben voor op kamp. Indien we iets vergeten zijn, laten we dat nog weten voor we op kamp vertrekken.

Tot op kamp dwaze maagden

- versiering voor in de tent (vlaggen, etcetera)
- een extra fietsband
- lampen voor op de fiets
- een zaklamp
- camouflage kledij
- ridder kleren
- liefst meer dan 1 onderbroek
- ...

Dag liefste aspirantjes,

De dag dat jullie deze doediet krijgen, zijn het nog maar 30 nachties slapen voordat we samen op kamp vertrekken. JEEEJ, wij kunnen sowieso al niet wachten om er met jullie meer dan tien dagen op uit te trekken!

Dit moet je op kamp zeker meenemen:

- Een goede zaklamp
- Verkleedkledij in het thema hippies
- Je kajak (1 per twee)

Maar eerst komen helaas pindakaas de examens eraan. Wij geloven er zeker en vast in dat dit voor jullie een eitje is, vanwege jullie grote breinen. Maar tijdens leefweek hebben we toch soms gemerkt hebben dat nadenken voor jullie niet altijd even gemakkelijk is. Het grootste bewijs hiervan kan je hiernaast terugvinden. Bij deze is hij vereeuwigd in de kampdoediet van 2023, no way back.

ASKI'S  
M

## WALL OF SHAME 2023

inne: We zijn toch Oerevan? HOE RAN  
ied. dan Secur Santo krijgen?

gitte: Gitte, land dat begint met een 'e' of  
een 'e' heeft? → DAT IS TOCH HETRELFDE?

SOFIE: ENGELAND IS TOCH GEEN LAND!

NETTE: WAT DRONK JE ALS KIND DAT GEEN  
CHOCOMELK IS? → CHOCOMELK?

ILARIA: "WAA WIE IS DE KABOUTER  
EN WAAR IS DIE?"

INNE: "FEE IS DE KOMENDE WEEK  
MIJN MAMA (NETTE)"  
"IKKE?"

GITTE: "MANU"

ILARIA: Wie moet er morgen weg  
in de namiddag?? (wee-)  
"Kheb Schod!" mdag

MANOU: WAASLAND? OEI  
DAT IS IN WALLONIE

inne: "ik heb toch waar?"

SOFIE: Zijn wij binnen Bmin° in  
Parijs?

UMBS: Uw treint gratis  
kind

gitte: Ligt Berlijn in Duitsland?

nanou: Komt da geluid uit  
mijn barske?

inne: MET IS KEI LEKRER WEER!  
"WEERC3???"

(disclaimer: deze lijst is gecensureerd want sommige  
dingen waren niet helemaal geschikt  
om in de doediet te komen)



Na het grondig nalezen van deze lijst, dachten we wel dat jullie een duwtje in de rug kunnen gebruiken tijdens jullie examens. Daarom hebben we het internet afgezocht naar studietips. We willen natuurlijk dat jullie allemaal met een goed rapport op voorwaart kunnen vertrekken:

#### STUDIETIPS:

##### **1. Verspeel geen tijd met markeren en onderstrepen**

Het werkt toch niet. Een van de opvallendste conclusies van de Association for Psychological Science, dat onderzoek deed naar tien veelgebruikte leertechnieken, is dat **de technieken die we het meest gebruiken vaak de minst effectieve zijn**.

##### **2. Eén keer lezen is leerrijk, de tweede keer wordt verraderlijk**

Een tekst verschillende keren herlezen is **misschien wel de verraderlijkste studietechniek** die er bestaat. Studenten denken dat het werkt, maar houden zichzelf voor de gek.

##### **3. Stel jezelf voortdurend vragen**

De leerstof lezen en jezelf daarover vragen stellen is **een van de beste manieren om te studeren**, zelfs als je op dat moment het antwoord op de vraag niet weet.

##### **4. Structureer informatie**

Iets proberen onthouden is niet voldoende. Door alleen je oude notities te bekijken of herlezen zul je weinig onthouden. Dat kan alleen door informatie te structureren. Je moet met andere woorden je **notities op een of andere manier reorganiseren**, er iets nieuws mee doen.

##### **5. Verspreid studeermomenten, zorg voor ruime intervallen**

Voor studenten met uitstelgedrag is dit waarschijnlijk het moeilijkste, maar om het **langetermijngeheugen** te stimuleren is het beter als je de leerstof tijdens het jaar op verschillende momenten studeert. Voor de examens moet je de leerstof nog een keer grondig herhalen en heb je het gevoel dat het al in het geheugen zat.

##### **6. Slaap voldoende**

Niets zo verleidelijk dan een nachtje doorsteken tijdens de blokperiode. In werkelijkheid kan het niet slechter zijn. Slaap is immers een van de **basisbeginselen voor het onthouden van informatie**. Het is essentieel voor het geheugen en het vergaren en onthouden van opgedane kennis.

Ziezo, nu zijn jullie helemaal klaar om de komende 30 dagen door te komen.

Wij tellen alvast af!

Tot op kamp!!!

Phebe, Manou en Fee

Aan onze dierbare aspirante jongens.

Het is ons een genoegen te melden dat het bijna zover is, dat de tijd wederom is aangebroken, een pracht tijd, een tijd waar we keer op keer naar uitkijken, waar we naartoe leven en waar we voor werken, zwoegen en ongeduldig om staan te popelen, we vertrekken bijna op kamp. Maar niet alleen op kamp, ook zullen we ons wagen aan een fietstocht naar de kampplaats, een voorwacht hetend. Waar wij zullen perspireren, uitwasemen, transpireren, beulen, baggeren, blokken en zwoegen om de accommodaties, onderbrengingen, onderkomens voor de jongere generaties op te dissen, voorbereiden of met andere woorden klaar te zetten. Waar we elkander nog beter zullen leren kennen en waar we gezamenlijk al enkele onvergetelijke, buitengewone, gedenkwaardige, weergaloze en heuglijke avonden zullen beleven nog voor de surplus toekomt.

Wij verheugen ons al op de fratsen, grollen, toeren en gekke bevliegingen die we daar zullen uitpuiten. Voor zij die het nog niet gezien of gehoord hebben, we zullen ons begeven naar het prachtige, schone, fraaie Amel. Daar zullen wij ons een kamp constitueren, gronden of neerstrijken. Maar nog veel belangrijker daar zullen wij ons diverteren, entertainen, vermaken of simpelweg amuseren.

Wij hunkeren, begeren en hongeren al naar deze dagen, hopelijk jullie ook.

Pakkerd, smakkerd, toot

Kasper en Raf

PS: meer info volgt nog



# Richtlijnen Bivak Amel 2023

## Bivakadres

Indien je wenst te schrijven naar jullie "schatjes", gebruik dan het onderstaande adres met de vermelding:

Chiro Karreveld Pepingen t.a.v. X "(naam) - Groep".

Adres : **Möderscheider Mühle 5,  
4770 Amel**

## UNIFORMEN

Alle leden worden **in piekfijn uniform (Short of rok, Rode Chiro-Tshirt, Chiro pull of hemd)** verwacht bij het **afzetten** van jullie kind op de **kampplaats!!** Zij zullen hun uniform ook dragen als we terugkomen. Voor wie zijn uniform nog niet in orde is, kan desnoods nog snel aankopen in één van de Banier winkels.

## BIVAKTHEMA

Elk jaar weer worden wij overrompeld met vragen en nieuwsgierige leden en ouders die ons vragen wat het thema dit jaar is. Wel, laat het voor eens en altijd duidelijk zijn: **WIJ ZEGGEN DAT NIET**. Ben je ontgoocheld in ons antwoord, geen paniek, wie meekomt op bivak zal er dubbel en dik beloond worden op zijn lange wachten.

## KEUKEN

Wij worden elk jaar weer verwend met een heerlijk menu tijdens ons bivak door de kookouders. Dit jaar gaan mee: Greet, Staaf, Lucie, Bart, Ben, Ann, Frank, Steven, Veerle, Thomas, Karen en Lobke.

In ieder geval garanderen wij jullie een overheerlijk menu en wat de kookouders betreft, in hun welslagen zijn zij alvast uitgenodigd om volgend jaar opnieuw mee te komen.



## VERTREK

Zoals vorig jaar houden we een bezoekenamiddag op 1 juli, ouders en leden zijn welkom op onze kampplaats vanaf 11u30 voor een hapje, drankje en een rondleiding op de kampplaats. De leden moeten TEN LAATSTE om 13u op de kampplaats zijn, zodat we om 14u kunnen beginnen met openingsformatie. Om 15u30 ronden we deze leuke namiddag af en mogen de ouders hun lieve schatjes achterlaten bij de leiding.

## TERUGKOMST

Terugkeren doen we met de bus. In de namiddag komen we aan bij onze Chirolokalen en mogen jullie de leden ophalen. We hebben ook steeds helpende handen nodig om al ons materiaal opnieuw uit te laden. Hoe meer zielen, hoe meer vreugde!

## VALIEZEN

De valiezen breng je mee als je je kind afzet op de kampplaats. Gelieve een rugzak, valies of sportzak te voorzien. **GEEN plastic zakken** Zet overal steeds duidelijk de naam en groep van je kind op, zodat we verloren spullen meteen aan de juiste eigenaar kunnen geven.

## IDENTITEITSKAART, KIDS-ID + KLEVERS MUTUALITEIT

Iedereen neemt zijn identiteitskaart of kids-id mee. Voor diegene die geen hebben, raden we hen aan zelf een kaartje te maken om mee te nemen. Geef deze af als je op de kampplaats komt aan je leiding.

## WAT STEEK JE IN JE VALIES?

### Slaapgerief

- De Papi's en Speelclub slapen binnen. Ze nemen een hoofdkussen, een veldbed en een slaapzak mee.
- slaapkleed of pyjama (in de pure is uit de nature).
- Rakwi's, Tito's, Keti's en Aspi's slapen buiten in tenten. Zij brengen eveneens een veldbed mee en hun slaapzak om te SLAPEN (eventueel ook een extra deken tegen de kou).
- knuffeldiertjes

### Wasgerief

- 5 handdoeken
- 5 washandjes
- tandenborstel, tandpasta en bekertje
- zeep en shampoo
- borstel of kam

## Schoeisel

- sloffen
- goede sportschoenen
- dichte schoenen
- reserve veters

## Kledij

- WITTE t-shirt dat vuil mag worden (heb je nodig op familiedag)
- 10 T-shirts
- 10 shorts
- 10 paar kousen
- voldoende ondergoed (zeker bij de jongsten)
- 5 lange broeken
- 5 warme pulls
- regenjas
- badpak of zwembroek en badmuts
- badhanddoek

## Allerlei

- zonnecrème
- pet
- voldoende zakdoeken
- wasspelden
- 2 keukenhanddoeken met je naam erin.
- linnenzak voor je vuile was (geen diepvrieszakjes!!)
- schrijfgerief en schrijfpapier + **postzegels!**
- adressenlijst of voorgeschreven etiketten (de leden krijgen elk 3 postkaarten)
- postzegels
- leesboeken voor de platte rust (naam erin vermelden!)

## VOOR DE PAPI'S, SPEELCLUB EN RAKWI'S

- Kledij in het thema 'circus' voor de kinderfuif

## VOOR DE KETI'S EN DE ASPI'S

- Fiets + fietsslot en fietsverlichting!
- Fietshelm (voor de veiligheid), dit geldt voor de keti's en de aspiranten !!!

## VOOR DE KETI'S

Zaterdag 27/05 tussen 18u en 20u kom je je fiets afzetten aan de Chirolokalen, wij zorgen dat deze op de kampplaats geraakt.

## Trektocht/2-daagse

- Handige rugzak met twee schouderlinten
- Iedereen neemt ook een hoofddeksel mee (petjes/hoedjes)
- Fluovestje
- Brooddoos
- Drinkbus

## Medicijnen

Indien je vermeld hebt op het reeds afgegeven medische fiche dat je kind medicijnen dient te gebruiken, geef je deze ook mee. Gelieve deze af te geven aan de **leiding op de kampplaats**. Zij zullen op hun beurt de mensen van de EHBO in kennis brengen.

### Teken

De kleinsten zullen elke dag worden gecontroleerd op teken, Indien er leden met tekenbeten zijn zal na het kamp de leiding de ouders verwittigen.

## Twee kleefbriefjes van het ziekenfonds

Zoals reeds vermeld dient iedereen **twee kleefbriefjes** van het ziekenfonds (die heb je nodig bij de apotheker of een ziekenhuisonderzoek), gelieve deze ook af te geven aan de **leiding op de kampplaats**.

## Wat laat je zeker thuis

- Nieuwe kledij en waardevolle spullen (radio's, muziekboxen, computers, juwelen, liefkes, ...) en een overdreven snoepzak.
- het slechte weer en slecht humeur
- geld
- GSM's

## Regels omtrent GSM-gebruik

De laatste jaren merkten we dat er vaker en vaker gsm's werden meegenomen op kamp en dat deze de programma's overdag kunnen verstoren. Als leidingsploeg beslisten we dus volgende maatregelen:

- Tot en met tito's worden er GEEN gsm's meegenomen
- Keti's en aspiranten mogen hun gsm meenemen maar laten ze ten allen tijde IN HUN TENT

Foto's worden genomen door leiding en kookouders en zullen na het bivak beschikbaar zijn :-)

## Opmerking

!! zorg dat je kleding en dergelijke zoveel mogelijk op naam getekend zijn, anders vinden we moeilijk de eigenaar terug! Kijk bij het voorleggen van de verloren spullen eens of er niets van jou tussen zit. Wij zullen de verloren voorwerpen openleggen de eerst volgende zondagen, wat daarna overblijft gaat naar spullenhulp !!

## Tussenkost ziekenfonds

Zoals u misschien weet betalen de meeste mutualiteiten een deel van het kampgeld terug. Dit is aan te vragen via het e-mailadres:

[chiro.karreveld.pepingen@gmail.com](mailto:chiro.karreveld.pepingen@gmail.com)

## Bussen

Onze vervoerskosten worden dit jaar ook ondersteund door het gemeentebestuur van Pepingen.



# **AANDACHT AANDACHT AANDACHT AANDACHT AANDACHT!**

Een aantal jaar geleden hadden we tijdens ons bivak last van luizen bij de kinderen. Daarom willen we alle ouders nadrukkelijk vragen of om je kinderen preventief te controleren op luizen en indien nodig ook te behandelen vooraleer de start van het kamp. Hieronder vind je de belangrijkste informatie over luizen.

## **Iedereen kan hoofdluis krijgen**

Hoofdluis oplopen is gewoon pech hebben. Het heeft niks te maken met vies of schoon zijn. Een luis gaat lekker op jouw hoofd zitten. Voor de gezelligheid komt er later nog een luis bij. Ze krijgen kinderen, en ineens zit je hoofd vol kriebelende beestjes. En die beestjes kunnen van jouw hoofd weer heel makkelijk naar een ander hoofd wandelen. Als je aan het spelen bent, bijvoorbeeld. Op die manier kan heel snel je hele groep hoofdluis krijgen. En je vader, je moeder; iedereen bij jou thuis. Daarom is het belangrijk de hoofdluis zo snel mogelijk weg te krijgen.

## **Wat is hoofdluis?**

Een hoofdluis is een klein, grijsblauw beestje. Nog kleiner dan een mier. Hij zuigt een beetje van jouw bloed op en verandert dan van kleur. Dan wordt hij roodbruin. Hoofdluizen zitten vaak in het haar achter je oren, in je nekhaar of onder je pony. Ze leggen veel eitjes. Die noemen we neten. Uit die eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. En die leggen ook weer eitjes, dus er kunnen snel veel luizen komen. Neten zien eruit als witte stipjes. Ze zitten op het haar, dichtbij de hoofdhuid.

## **Hoe weet je of je hoofdluis hebt?**

Als je nog maar een of twee luizen hebt, merk je meestal niks. Maar als er meer komen, krijg je vaak erge jeuk. Je kunt ontdekken of je hoofdluis hebt door je haar met een speciaal kammetje te kammen boven een wit vel papier. Als je luizen hebt, vallen ze uit je haar op het papier.

## **Hoe krijg je hoofdluis weg?**

Hoofdluis krijg je weg door je haar heel goed te laten kammen door iemand. Elke dag, twee weken achter elkaar. Dat moet met een kam waarvan de tanden dicht op elkaar staan, anders glippen de luizen ertussendoor. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn het moeilijkste weg te kammen. Die plakken namelijk aan je haar. Maar ook die moeten allemaal weg, anders komen er weer nieuwe luizen. Als je haar met azijn natgemaakt wordt, laten de neten los. Je kunt een shampoo of lotion tegen luis gebruiken, maar dan moet je nog steeds elke dag goed kammen. Je vind deze shampoo bij de apotheker.

## **Indien u kind hoofdluizen heeft, meldt dit dan aan de leiding!**

Dank jullie wel!

De leiding

# Chiroscoop

## Vissen

**21 februari - 20 maart**

De chaos in je hoofd en in het materiaalpot maken dat niet alles verloopt zoals je zou willen. Na een hete, helse kampzomer is het letterlijk en figuurlijk tijd om op te ruimen. Spreek een vertrouwenspersoon aan en maak van de gelegenheid gebruik om je hart even te luchten. En waarom niet ineens het materiaalpot een beurt geven tijdens dat babbeltje?

Moodfruit: druiven

## Ram

**21 maart - 20 april**

Je kan alles perfect aan deze maand. Je bent kalm en strijdlustig en laat je door niets of niemand van je stuk brengen. Maar vergeet niet af en toe te relaxen. Nu het nog even mooi weer is, kun je een gezellige drink in de zon organiseren voor de hele leidingsploeg.

Moodfruit: watermeloen

## Stier

**21 april - 20 mei**

Het Chirojaar is nog maar net begonnen of je motivatie is al ver te zoeken. Verder dan je misschien zelf zou willen. Je zal een manier moeten zoeken om je Chirohart nieuw leven in te pompen. Je doet het tenslotte niet alleen voor jezelf maar ook voor je leden.

Moodfruit: mango

## Tweelingen

**21 mei - 20 juni**

Het wordt de maand van de kleine gelukjes. Een halve euro vinden op straat, nét de laatste koek van het pak kunnen bemachtigen, een regenboog zien, je favoriete liedje op de radio, enz. Koester die momenten en wees dankbaar voor elk minicadeau-tje dat je krijgt.

Moodfruit: peer

## Kreeft

**21 juni - 22 juli**

Jij en je medeleiding zijn twee handen op één buik, werkelijk een topteam bij alle activiteiten van jullie groep. Zalig! Zorg er wel voor dat al jullie gebabbel, geschater en gekonkelfoes anderen niet jaloers maakt of de vergadering niet verstoort.

Moodfruit: kersen

## **Leeuw**

***23 juli - 22 augustus***

Na de festivalzomer begin je het Chirojaar met een lege portefeuille. Op café gaan is er voor jou dus niet meteen bij. Mis-schien is blijven plakken in het lokaal een beter idee, want daar kosten de drankjes maar de helft. Of je kan je mooiste glim-lach bovenhalen en je laten trakteren.

Moodfruit: kiwi

## **Maagd**

***23 augustus - 22 september***

Hou op met leven in het verleden, Maagd! Stop met slapen in je slaapzak, eet niet meer met je handen en spoel de wc wél door. Het is nu tijd om vooruit te kijken. Achter de horizon, in een heel verre toekomst, ligt al een vers Chirokamp op je te wachten. Nog even doorbijten nu.

Moodfruit: banaan

## **Weegschaal**

***23 september - 22 oktober***

In de liefde hapert het nog een beetje voor jou. Je hoeft niet per se een lief te vinden binnen de leidingsploeg, dat zorgt vaak voor onnodige spanningen. Zoek het gerust wat verder, de leiders en leidsters van de KLJ van een dorp verder schijnen ook heel charmant te zijn.

Moodfruit: sinaasappel

## **Schorpioen**

***23 oktober - 22 november***

Jij zit vol goede ideeën en kunt niet wachten om die in de realiteit te brengen! Zodat je leden over tien jaar nog zeggen: "Weet je nog toen ...?" Bereid je dus goed voor samen met je medeleiding en stuur al je wilde plannen gerust door naar [dubbel-punt@chiro.be](mailto:dubbel-punt@chiro.be).

Moodfruit: ananas

## **Boogschutter**

***23 november - 21 december***

September is dé maand bij uitstek om er weer helemaal in te vliegen. Smijt jezelf erin en stop niet voor je ledenaantal ver-dubbeld is! Wees het uithangbord van je Chirogroep en doe je best om de ouders zo goed mogelijk te pleasen, je zult er geen spijt van krijgen.

Moodfruit: passievrucht

## **Steenbok**

***22 december - 20 januari***

Er zit iemand in je groep die iets meer aandacht nodig heeft. Las wat extra vrije momenten in tussen de spelletjes en maak tijd om af en toe eens te praten met je leden. Wie weet komt er wel een verhelderend gesprek op gang. Zo krijg je misschien iets meer inkijk in hun leefwereld.

Moodfruit: abrikoos

## **Waterman**

***21 januari - 20 februari***

Een zalm zwemt tegen de stroom in, maar een Waterman ook. Het komt allemaal razendsnel op je af: de voorbereidingen voor jullie jaarlijkse fuif, je schoolwerk, je lief vraagt weer te veel aandacht, enz. Haal een paar keer diep adem en duik erin met je voeten vooruit, het komt allemaal wel goed.

Moodfruit: frambozen



**ZATERDAG** vanaf 11u

voetbaltoernooi + speedfuij

wandeling + zoektocht

zomer terras + DUB

**ZONDAG**

vanaf 11u BBQ

vanaf 15u ledenfeest

+ kindernamiddag

# BOOZEBAR XXL

**DJ PROCEED**

LOUBASS B2B ARNO

DJ TEAM DISCOBOOZE

HARWALD B2B BEENHARDT



# CHIRO KARREVELD

Ter Loo  
**2-3 september**

## Kalender:

### Juli:

- 1/07 tot 11/07: Kamp
- 1/07: Bezoekdag vanaf 11u30
- 16/07: Geen chiro
- 23/07: Geen chiro
- 30/07: Geen chiro



### Augustus:

- 06/08: Chiro
- 13/06: Chiro
- 20/08: Geen chiro
- 27/08: Geen chiro

### September:

- 01/09 tot 03/09: 50 jaar Chiro Karreveld
- 03/09: BBQ vanaf 11 uur
- 10/09: Chiro
- 17/09: Overgang
- 24/09: Chiro

